



# Healthy Homes Barometer 2019

Magyarország

**VELUX®**



## A lakóépületek hatása a gyerekek egészségére

A napnál is világosabb, hogy az egészséges otthon és az egészséges gyerekek között szoros összefüggés van. Bárhol lakjunk, az egészséges beltéri környezethez mindenekelőtt jó levegő, természetes fényviszonyok és megfelelő szellőzés szükséges: e három tényező egészségre gyakorolt hatása messze túlnyúlik a gyerekkoron.

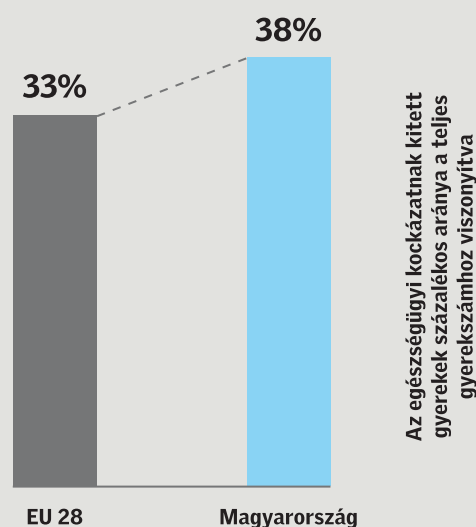
A The Healthy Homes Barometer 2019 felmérés tanúsága szerint a gyerekek egészsége megsínyli, ha nyirkos, sötét, zajos vagy hideg lakásban nőnek fel. Az ideai felmérés részletesen elemzi, milyen hatása van egy lakóépületnek a legifjabb nemzedék egészségére, és milyen egyéni és társadalmi előnyei vannak annak, ha a gyerekek egészséges lakóházakban nőnek fel.

### Az egészségtelen otthon áldozatai

Jelenleg több mint 1,4 millió 15 év alatti gyerek él Magyarországon, sokan közülük olyan lakókörülmények között, amelyek káros hatással lehetnek az egészségükre.

Az egész Európára vonatkozó adatok szerint azok a gyerekek, akiknek legalább egy egészségkárosító tényezővel kell együtt élniük, az átlagnál 1,7-szer nagyobb valószínűség szerint vannak rossz egészségi állapotban. Ám ha mind a négy rizikófaktor jelen van, ez a szám riasztóan megemelkedik: ezek a gyerekek

Az egészségtelen otthonokban élő magyarországi gyerekek nemkívánatos egészségügyi problémáknak vannak kitéve.



4,2-szer nagyobb valószínűség szerint szenvednek különféle betegségekben. Az egészségtelen lakásokban felnövő gyerekeknél nagyobb valószínűséggel alakulnak ki olyan egészségügyi problémák, mint az asztma, az ekcéma és a felső légúti megbetegedések.

### A rossz állapotú épületekben élő gyerekek száma Magyarországon



#### Nyirkosság

Csaknem 420 ezer gyerek él olyan házban, amelynek lyukas a teteje, nyirkosak a falai, illetve korhadtak vagy penészesek az ablakkeretek vagy a padló.



#### A természetes fény hiánya

Több mint 150 ezer gyerek otthona a keleténél sötétebb.



#### Túl alacsony hőmérséklet

100 ezernél is több gyerek lakik olyan lakásban, amelyet nem lehet melegen tartani.



#### Zajártalom

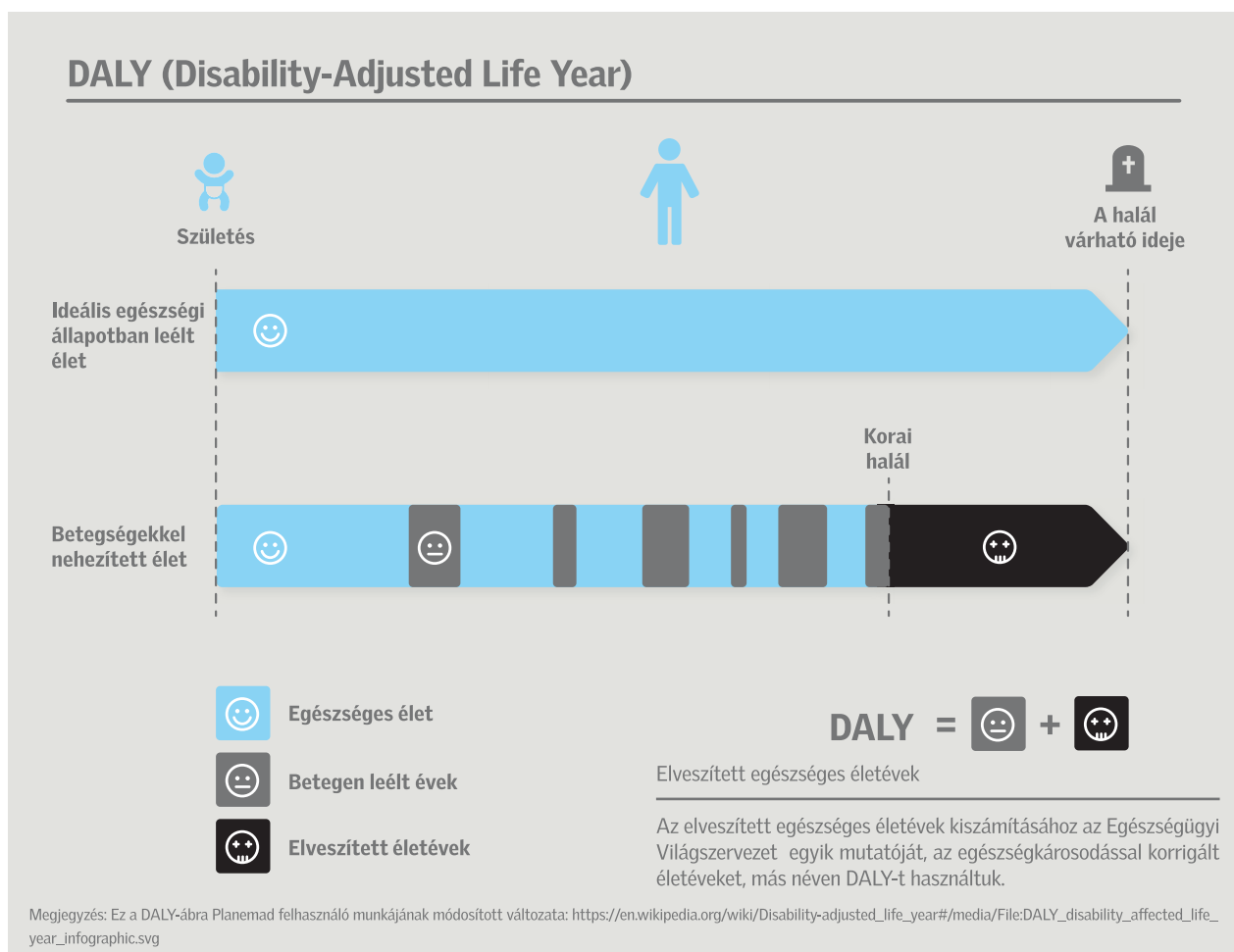
Körülbelül 180 ezerre tehető a hangos szomszédságtól vagy a forgalom zajától szenvedő gyerekek száma.

Megjegyzés: Ha egy épület nem csak egy fenti hiányossággal rendelkezett, akkor egynél több kategóriába is bekerült.

## Elveszített egészséges életévek

Az előzőleg felsorolt betegségek rontják az érintett gyerekek életminőségét és életkilátásait. A DALY (Disability-Adjusted Life Years, azaz egészségkárosodással korrigált életévek) elnevezésű mutatót használtuk arra, hogy megbecsüljük azon évek számát, amelyeket a gyerekeknek nem kellett volna betegen eltölteniük, amennyiben nem penészes és nyirkos lakásban laknak.

Az egészségtelen otthonokban élő, súlyosan beteg magyar gyerekek összesen 975 egészségesben leélt évet veszítenek. Viszonyításképpen a WHO a passzív dohányzást tekinti az egyik legkárosabb beltéri jelenségnek. Az egészség számára elveszett életéveket véve alapul a nyirkosság és a penész körülbelül harmadannyira káros, mint az olyannyira ártalmas passzív dohányzás.



## Dohos iskolák és üres asztalok

Ám az egészséges otthon hiánya nem az egyetlen hátrány, amely ezeket a gyerekeket sújtja. A hiányzások miatt az iskolában is nehezebb dolguk van. Magyarországon közel 1,2 millió gyerek évente körülbelül 181 napot jár iskolába, és ennek az időnek akár 70%-át a tanteremben töltik.<sup>1</sup> Ugyanakkor az európai gyerekek minden évben 1,7 millió napot hiányoznak az iskolából a lakóépületek rossz állapotára visszavezethető betegségek miatt. Magyarországon évente

több mint 37 ezer tanítási napot mulasztanak a gyerekek. Az iskolákban a tanuláshoz és a diákok jó közérzetét tekintve is kulcsfontosságú lenne a megfelelő minőségű beltéri klíma. A levegő minősége hatással van a teljesítményre. Egy több vizsgálatot átfogó elemzés szerint a jobb levegőminőség akár 15%-kal is javíthatja az iskolai teljesítményt, mert a diákok gyorsabban, éberebben és összeszedettebben tudnak teljesíteni.<sup>2</sup>



Magyarországon évente több mint 37,296 tanítási napot mulasztanak a gyerekek.



A jobb levegőminőség akár **15 százalékkal** is javíthatja az iskolai teljesítményt.



## Az egészségesebb otthonok és iskolák egészségesebb gazdaságot eredményeznek

A jobb beltéri klíma azokon a helyeken, ahol a legtöbb időt töltik a gyerekeink, nemcsak az egészségükre és az iskolai teljesítményükre van jótékony hatással, hanem a gazdaságra is.

A következő 40 évben az otthoni penészes és nyirkos életkörülmények fokozatos felszámolása és az iskolák

jobb szellőzésének megteremtése gazdasági előnyökben mutatkozhat meg, mivel a gyerekek javuló egészségi állapota növeli a szülők produktivitását, no meg a gyerekekét is, mire ők maguk felnőtté válnak.

### A magyar gazdaságban 2060-ra megmutatkozó előnyök



A magyar iskolák jobb szellőzésének gazdasági hatása 2060-ra

**3 milliárd euró**



Az otthoni penészes és nyirkos életkörülmények fokozatos felszámolásának gazdasági hatása 2060-ra

**0,3 milliárd euró**



Az iskolai és otthoni beltéri körülmények javulásának összes gazdasági előnye Magyarországon

**3,3 milliárd euró**

### A biztonságos tanulási környezet titka

A gyerekeknek – és a tanároknak is! – egészséges beltéri klímára van szükségük ahhoz, hogy képességeik ki tudjanak bontakozni a tanteremben. Az egészséges beltéri klíma elemei a következők:



Jó fényviszonyok



Mesterséges világítás



Jó akusztika



Kellemes beltéri hőmérséklet és páratartalom



Megfelelő szellőzés

<sup>1</sup> Európai Bizottság, 2018.: „A tanév megszervezése Európában. Alapfokú és általános középfokú oktatás – 2018/19.”

<sup>2</sup> Fraunhofer-Institut für Bauphysik IBP, 2015. „A beltéri környezet hatása a tanulásra az európai iskolákban.”