

VELUX®

La ventana para tejados

Casas inspiradoras

La habitación de tus hijos reimaginada

Iluminando tu vida™

Diseñando la habitación de niños más bonita

¡Crea un espacio que fomente el crecimiento, el aprendizaje y la imaginación!

Los padres aprenden desde el principio que los niños crecen más rápido que cualquier cosa: iropa, zapatos, juguetes y programas de televisión, más rápido incluso que los espacios donde pasan su tiempo! Piénsalo: si tu hijo de cinco años ya no duerme en una cuna, entonces, ¿por qué no debería su cuarto adaptarse a ese crecimiento?

Dar los primeros pasos para actualizar la habitación de los niños o su sala de juegos siempre es emocionante a medida que exploras diferentes opciones de diseño. Hay muchas opciones que pueden transformar completamente el espacio de tu hijo, dándole la diversión, y los beneficios, que se esperan de una mejora.

Si estás buscando cómo crear la combinación perfecta de diversión un ambiente inspirador para tus hijos, te vamos a contar un pequeño secreto: mira hacia arriba y di "hola" a tu quinta pared!

¡Descubre la habitación de tus hijos bajo una luz totalmente nueva!



¡Mira hacia arriba y "saluda" a tu quinta pared!

La sala de juegos es posiblemente el lugar más propicio para una claraboya y también es la habitación que más beneficios obtiene de una.



Jugando con la luz natural

Es fácil inspirar crecimiento, aprendizaje y risa con abundante luz natural.

Las ventanas de tejado alteran el atractivo de una habitación de una manera casi mágica, permitiendo que la luz del día brille desde arriba como si viniera a través de un portal a otro mundo. Para muchos de nosotros, que estamos acostumbrados a que la luz natural entre solo a través de las ventanas tradicionales, las ventanas de tejado pueden parecer asombrosas.

¿Y qué mejor lugar para despertar ese asombro que en la habitación de tus hijos?

La sala de juegos es posiblemente el lugar más propicio para una ventana de tejado y también es la habitación que más beneficios obtiene de una. Si tus hijos no se cansan de jugar al aire libre, entonces traer al interior la vida al aire libre podría ser la alternativa perfecta.

Incluso con sólo un poco de sol radiante entrando a través de la ventana, una visión del hermoso cielo azul y de la vegetación verde exterior puede marcar una gran diferencia.

Continúa en página 7



Las ventanas de cubierta plana pueden ayudar a construir el hábito de despertarse con la luz del sol cada mañana.

Jugando con la luz natural

Empieza en página 5

La instalación de una ventana de tejado en la habitación de tus hijos hay que combinarla con las luces empotradas y las lámparas de techo existentes para dar al espacio la mejor luz posible.

Colocarla encima de la cama, por ejemplo, es una forma genial de traer el cielo extrallado a la habitación y convertir su habitación en el entorno soñado.

Y una ventana de tejado en un dormitorio pequeño es un auténtico salvavidas. Si estás pensando en convertir el ático en un refugio para niños que incluya área de estudio y de juegos, las ventanas de tejado son algo que debes considerar.

A diferencia de con las ventanas tradicionales, las ventanas de tejado llenan la habitación de tus hijos con abundante luz natural sin proyectar sombras en ninguna dirección en particular. Iluminan cada rincón de la habitación y añaden vistas al cielo para crear una sensación de amplitud y promover la creatividad.

Las ventanas de tejado también pueden mejorar el estilo de la habitación. Y, especialmente en la habitación de los niños, una ventana de tejado puede ayudar a desarrollar el hábito de despertarse con la luz del sol cada mañana. Ya no tendrás que intentar sacar a la fuerza a tus hijos y adolescentes dormidos de la cama un millón de veces cada mañana. ¡El sol puede hacerlo por ti!

Una ventana de tejado trae consigo una gran variedad de beneficios desde reducir el gasto energético, fomentar la creatividad y crear un espacio saludable.

Por lo tanto, ¡ital vez ha llegado la hora de pensar en instalar una en la habitación de los niños también!





Antes



Después

3

RAZONES

Para amar las ventanas de tejado en la habitación de tus hijos

1

Fomentar un crecimiento saludable

La luz del día es una excelente fuente de vitamina D, que promueve el crecimiento óseo y el funcionamiento cognitivo, a la vez que ayuda a prevenir la depresión y el aumento de peso. La exposición a la luz del día también influye en la producción de serotonina, que desempeña un papel importante en el desarrollo del cerebro. El aumento de los niveles de serotonina también está relacionado con la sensación de bienestar y felicidad de los niños, por lo que para cuando no se puede salir, itrae dentro la luz del día!

2

Dormir más profundamente

Dependiendo de su edad, los niños necesitan de 9 a 13 horas de sueño por noche, y la luz del día puede ayudar. La luz del sol es un indicador ambiental que ayuda a establecer el ritmo circadiano del cuerpo (ciclo de sueño/vigilia). En otras palabras, ayuda al cerebro a aprender cuándo es el momento de producir melatonina para que nos quedemos dormidos y acetilcolina cuando llega la hora de despertarse.

3

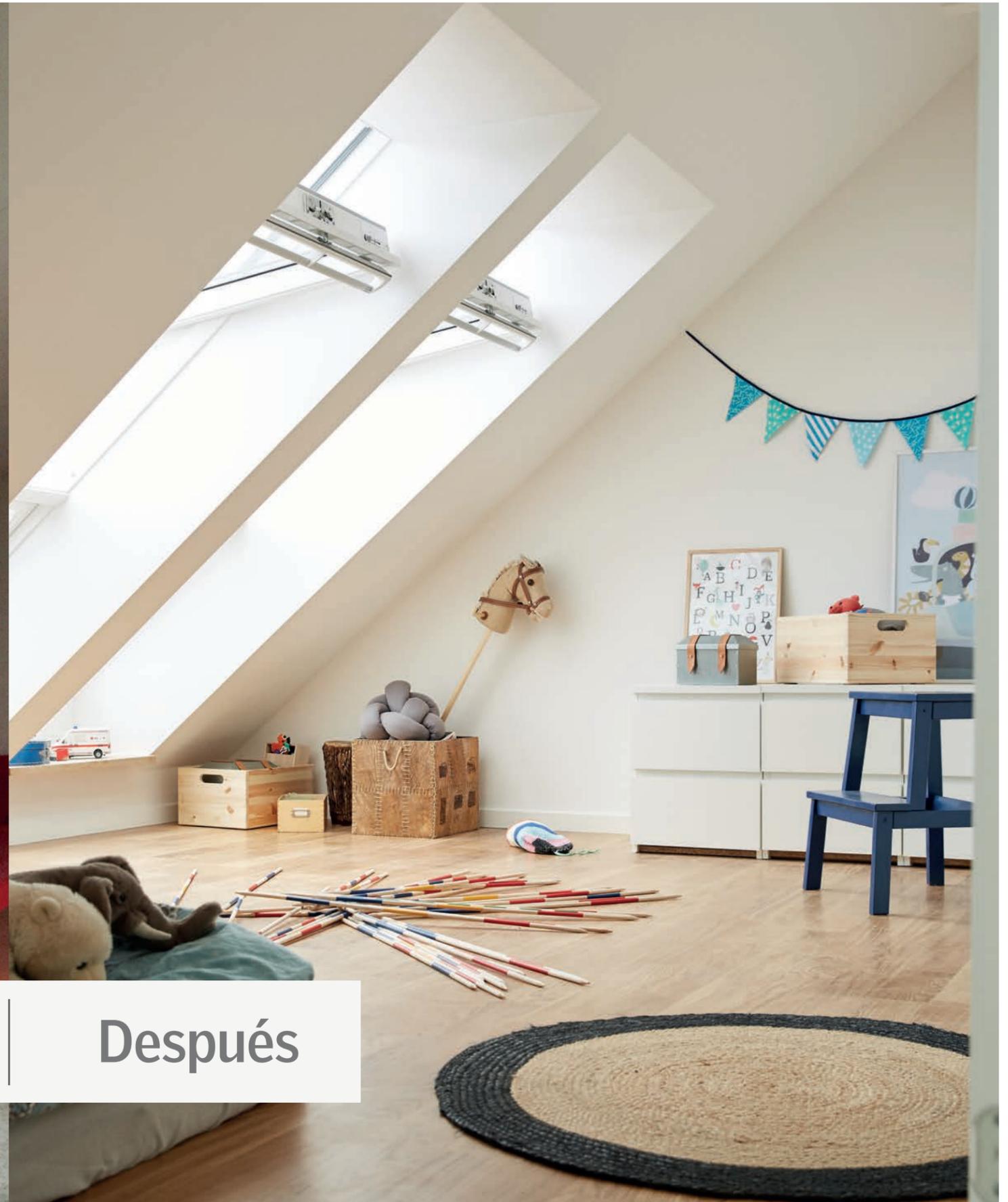
Promover la salud ocular

La visión, lamentablemente, no es una de esas cosas que mejora con la edad. Pero puedes ayudar a tus hijos a tener buenos hábitos de salud visual con la luz del día. La luz natural ayuda a nuestra capacidad de ver claramente sin padecer fatiga visual. La luz del día también promueve el desarrollo de los ojos en niños y en adultos jóvenes, ¡así que trata de rodearles de luz natural lo antes posible!





Antes



Después

Una refrescante toma en la habitación de sus hijos

Sabes que tus hijos se merecen lo mejor; es hora de dárselo.

Amas a tus hijos y no quieres nada más que lo mejor para ellos. Entonces, ¿Por qué no darles un espacio para aprender y jugar lleno de luz natural y donde el aire se renueva continuamente? Las ventanas de tejado de VELUX te permiten hacer ambas cosas.

El aire fresco es un factor importante para nuestra salud y bienestar. Especialmente cuando estamos creciendo. Por lo general, a menos que sea verano, los niños pasan mucho tiempo en el interior entre la escuela, los deberes y las tareas domésticas, pero es crucial para su desarrollo tomar aire fresco diariamente, durante todo el año.

Hay una gran cantidad de beneficios para la salud relacionados con la exposición al aire fresco, es decir, los niños que toman más el aire fresco experimentan una mayor ingesta de vitamina D y una disminución de la hiperactividad y depresión. El aire fresco también mejora la salud pulmonar, liberándolos de impurezas como humo de automóviles y polvo.

Asegurarse de que tus hijos reciban aire fresco también ayuda a inspirar la creatividad y agudizar sus mentes. Mayor cantidad de oxígeno tiene como resultado un mejor funcionamiento

del cerebro, mejora la concentración e incluso los estados de ánimo. Con todos estos beneficios, está bastante claro por qué el aire fresco es importante para el desarrollo de tus hijos.

Y, seamos realistas por un minuto: los niños parecen tener la habilidad de encontrar, crear o traer olores nuevos y a veces interesantes. Sin la ventilación adecuada, la habitación de sus hijos puede pasar de ser un lugar de juegos divertido a una verdadera pocilga bastante rápido. Las ventanas de tejado pueden ayudar a ventilar esos olores y mover el aire fresco.

La habitación de tus hijos está repleta de actividad, de vida, de risas y preguntas. Es una habitación no solo para dormir, sino también para aprender, jugar y crecer. Añade más vida a su habitación y idéjalos explorar el mundo desde sus ventanas con VELUX!

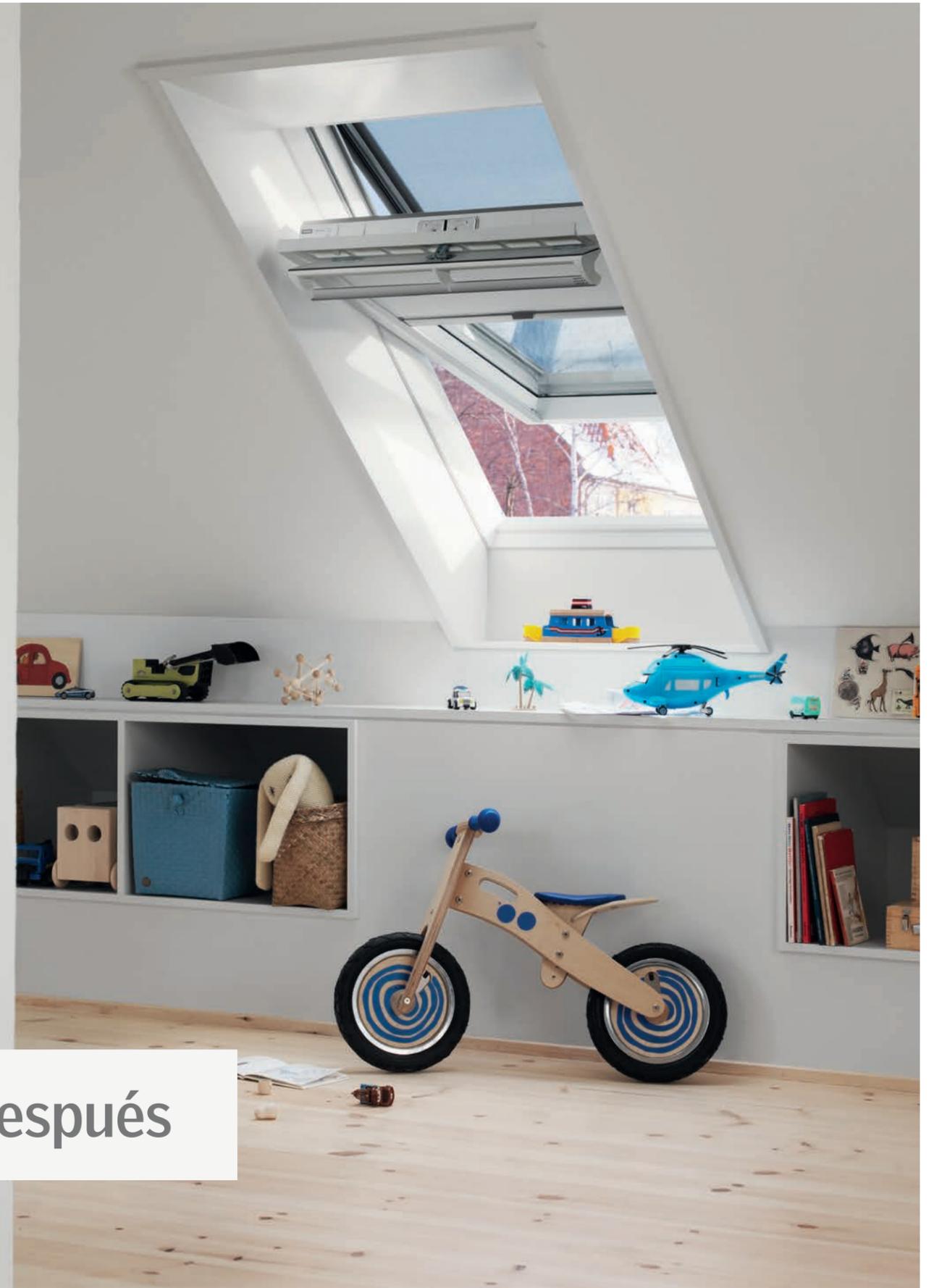
La habitación de tu hijo es un lugar lleno de actividad de vida, de risas y de fantasía.







Antes



Después

Ilumina tu vida con luz natural

La luz natural puede mejorar tu salud y bienestar, y trae una gran cantidad de positividad.



Almacenamiento de vitamina D

Necesitamos vitamina D para que nuestros huesos se mantengan fuertes y para ayudar a prevenir ciertos cánceres, enfermedades cardíacas, depresión y aumento de peso. Sin embargo, a menudo no podemos salir a relajarnos bajo la luz natural para obtener la suficiente vitamina D que nuestro cuerpo necesita. Entonces, cuando no puedes salir, trae luz adentro.



Mayor productividad

¿Te sientes muy cansado por la mañana como si estuvieras arrastrándote, o parece que no tengas fuerza para hacer esas últimas tareas en casa? Este es tu cuerpo haciéndote saber que necesita más luz natural. Los estudios han demostrado que cuanto más trabajamos con luz natural, mayores niveles de energía tenemos en comparación con la luz artificial.



Mejor sueño

Nada sienta mejor que despertarse tras una noche de sueño reparador. Te sientes como si estuvieras instantáneamente listo para enfrentarte al día sin café o sin bostezos a la vista. La luz natural puede ayudarte a conseguirlo. La luz del sol es un indicador ambiental que ayuda a establecer las fases del ritmo circadiano natural de nuestro cuerpo.



Vista

Nuestros ojos se ven sometidos a una tensión constante por pantallas de ordenadores, teléfonos e incluso luz artificial. La luz natural nos ayuda a ver con claridad sin añadir tensión, además también ayuda al desarrollo del ojo en niños y adultos jóvenes.

Ventanas de tejado para la habitación de tus hijos

Ventana de tejado VELUX de accionamiento solar

Cuando combinas luz natural con aire fresco, abres tu sala de juegos a un mundo más fresco y limpio y días más brillantes.



Los accesorios perfectos

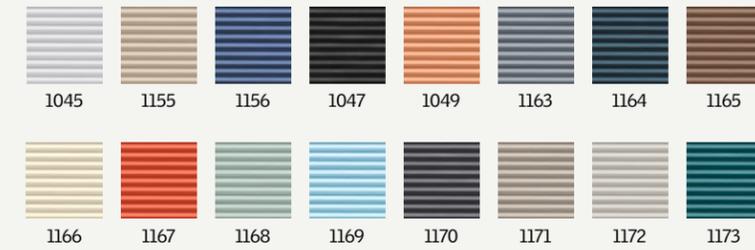
Estilo complementario

No te limites a poner una ventana de tejado, encuentra además la cortina que complementa tu diseño interior y que te ofrece un control total sobre la luz natural en la habitación de tus hijos.



Cortinas de oscurecimiento DUO con cortina plisada

Diseñada con una estructura única a modo panel de abeja, esta persiana plisada bloquea incluso la luz más brillante. (<https://www.veluxshop.es/productos/cortinas-velux/cortina-duo>)



Cortinas plisadas

Decoran y suavizan la entrada de luz.

(<https://www.veluxshop.es/productos/cortinas-velux/cortinas-plisadas>)



Cortinas de oscurecimiento

Ideales para salas de cine y dormitorios, las cortinas de oscurecimiento están hechas con revestimiento de aluminio exterior que refleja la luz del sol y proporciona aislamiento.

(<https://www.veluxshop.es/productos/cortinas-velux/cortinas-de-oscurecimiento>)



Cortina veneciana

Para obtener estilo y confort, la cortina veneciana es tu mejor opción para controlar la dirección y la intensidad de la luz.

(<https://www.veluxshop.es/productos/cortinas-velux/cortinas-venecianas>)

