

VELUX®

Inspiración para el hogar:

Nuevos aires para tu despacho en casa



Diseñamos el mejor despacho posible

Has decidido renovar tu despacho. ¡Genial!

En estos días, muchos nos hemos visto obligados a dejar nuestro lugar de trabajo habitual y trabajar desde casa. Si bien es verdad que, para algunos, el cambio ha supuesto todo un desafío, hay estudios que demuestran que trabajar desde casa resulta ideal en muchos sentidos, ya que nos permite dar lo mejor de nosotros mismos en un entorno de trabajo más personalizado, productivo y saludable.

Para los que realmente quieren sacar el máximo partido de su despacho en casa, tenemos un pequeño consejo de diseño que resultará muy útil, y que transformará esa habitación a la que se entra a regañadientes en un lugar acogedor, cómodo e increíblemente propicio para la productividad. ¿Cuál sería el secreto? ¡Instala una ventana para tejado y mejora con garantías tu clima de trabajo!

¡Mira tu despacho bajo una luz totalmente nueva!



¡Alza la mirada y disfruta de las nuevas vistas en tu despacho en casa!



Básicos para tu
despacho en casa:
luz natural cenital
y aire fresco

¡Que entre la luz!

La clave para una buena jornada laboral es una ventana para tejado.

No nos engañemos. A todos nos gustaría pasar más tiempo de vacaciones y menos en la oficina. Pero, para la mayoría de nosotros, el trabajo forma parte esencial de la vida cotidiana. Por ello, queremos ayudarte a transformar el despacho de tu casa a un lugar en el que te encante estar.

El despacho de tu casa es parte de tu hogar. Puede tener el aspecto y generar las sensaciones que quieras. Pero, antes de dirigirte a Pinterest y visitar blogs online, hay una sugerencia importante que queremos compartir. Asegúrate de aprovechar al máximo tu despacho en casa añadiendo dos elementos esenciales: luz cenital y aire fresco. Añadir una ventana para tejado VELUX al despacho de tu casa puede ser lo único que necesites para crear un ambiente en el que apetezca estar y que suponga un estímulo para trabajar duro y bien, durante toda la jornada.

Lo primero que debes saber es que la luz natural y la buena ventilación no son solo páginas del libro del feng shui. Está científicamente demostrado que marcan una gran diferencia sobre cómo nos sentimos y, lo que es más importante, sobre la calidad de nuestro trabajo. Según diversos estudios, en el 40 % de los lugares de trabajo iluminados principalmente mediante luz natural, los empleados muestran una productividad de entre un 30 y un 40 % mayor. Y cuando te estás preparando para una jornada laboral de ocho horas, tu cerebro, ojos y cuerpo necesitan toda la ayuda que se les pueda brindar.

Continuación en la pág. 7



El control de la luz y el deslumbramiento son cruciales cuando tienes los ojos pegados a un portátil

Espacio para infinitas posibilidades

Continuación de la pág. 5

Por eso VELUX ofrece una gama de ventanas para tejado que se adaptan perfectamente a tu despacho en casa. Al elegir la solución que mejor se adapte a ti, asegúrate de considerar algunos elementos importantes que mejorarán sin duda tu jornada laboral. El control de la luz y los deslumbramientos resulta esencial cuando hay que pasar el día con los ojos pegados al ordenador, y contar con varias ventanas para tejado VELUX garantiza más luz natural en la habitación sin dificultar la visualización de la pantalla.

El control del sonido también es importante, y las ventanas para tejado ofrecen más luz y aire fresco que las ventanas verticales dejando fuera el caos del ruido de la calle. Si el aire en tu despacho está viciado, tu grado de incomodidad te impedirá sacar el trabajo adelante, así que asegúrate de dejar entrar aire fresco. Puede que estés hasta arriba de tareas, pero no dejes de abrir las ventanas de cuando en cuando mientras trabajas. Así permitirás que tu cerebro se inunde de oxígeno, y que pueda estar concentrado durante más tiempo. Podrías echar un vistazo a VELUX ACTIVE, que hace todo el trabajo por ti al detectar CO² y partículas de aire en la habitación y abrir y cerrar automáticamente las ventanas para tejado con idea de mantener un clima interior saludable.

Sea lo que sea lo que decidas hacer, es tu despacho en casa: conviértelo en el lugar donde te gustaría estar.



3

RAZONES

para instalar ventanas para tejado en el despacho de tu casa

1

Mejor iluminación

Ya no hay ninguna duda al respecto: en términos de productividad en el lugar de trabajo, la luz natural aventaja claramente a la luz artificial! La luz natural inunda nuestros sistemas de serotonina, lo que mejora nuestra capacidad de concentración. Además, elimina las molestas sombras que obligan a nuestros ojos a trabajar horas extra, lo que genera tensión y agotamiento.

2

¡El cielo es el límite!

Cuando piensas en el despacho de tu casa y en el diseño único de su techo, puedes pensar que las opciones son limitadas. Pues no. ¡Sorpresa! Las ventanas para tejado constituyen la opción perfecta que instalar, porque se ajustan a más ángulos que una ventana vertical. Y a veces, algo tan simple como ver cómo se van moviendo las nubes es todo lo que necesitas para que te llegue la inspiración y dar lo mejor en tu trabajo.

3

Respira profundo

No hay nada peor que una habitación sin aire y viciada, ¡especialmente cuando necesitas una lluvia de ideas! Las ventanas para tejado son una manera excelente de llevar aire limpio y fresco a tu espacio: podrás regular la temperatura de tu despacho en casa sin necesidad de acondicionadores de aire.





Antes



Después

¡Y eso no es todo!

Para los que queráis configurar, o incluso optimizar, el espacio de trabajo en casa, hay un puñado de ideas concretas que podéis aplicar. ¡Prueba estos consejos para mejorar aún más el despacho de tu casa!

Elige los accesorios sabiamente

Cuando uno se pasa todo el día sentado frente al ordenador, es importante minimizar los deslumbramientos para poder ver realmente la pantalla. Pero una habitación oscura sin luz natural no es buena para el cerebro. Por ello, recomendamos invertir en cortinas VELUX, que bloquean parte del brillo y, al mismo tiempo, permiten la entrada de luz natural y aire fresco en la habitación. Eso significa que podrás ver la tarea en cuestión sin renunciar a los beneficios del exterior, manteniendo a tope tu agudeza tanto visual como cerebral.

Piensa en la ergonomía: compra con inteligencia

Puede resultar tentador transformar tu despacho en una foto perfecta para Pinterest, pero el objetivo de un despacho en casa no es lucirse. En lugar de ello, intenta invertir en productos que puedan ayudar mejor a tu cuerpo y mente durante las largas horas de trabajo. En lo referente a tu silla de oficina, presta atención al respaldo, al soporte para los muslos y a los reposabrazos. Invierte también en un escritorio que tenga la altura adecuada para ti. Ten en cuenta que la parte superior de la pantalla del ordenador debe estar a la altura de los ojos, o un poco por debajo, para eliminar la tensión del cuello. El teclado debería permitir que tus antebrazos queden paralelos al suelo, por lo que este no es el momento de derrochar en esa pequeña mesa antigua que llevas mirando los últimos meses.

Mantén ordenado tu despacho en casa

El desorden es enemigo de las buenas ideas. No subestimes la distracción visual que puede derivar del exceso de papeles que suele contaminar un espacio de oficina. Trata de invertir en ideas de almacenamiento inteligentes, desde revisteros que colgar en la pared hasta cajas decorativas y muchos cajones, para que puedas mantener el escritorio lo más organizado y libre de baratijas posible. ¡Nuestros cerebros necesitan espacio para hacer su trabajo!

Elija el color adecuado para la pared

Tal vez hayas encontrado un color de pintura que te encanta y no puedes esperar a pintar todas las paredes de tu despacho. ¡No tan deprisa! Es importante recordar que la luz natural afecta a los colores: puede cambiar el tono. Y la dirección a la que esté orientada la habitación repercutirá sobre la forma en que se ve el color de la pintura y las sensaciones que genera. ¡Considera los siguientes consejos sobre la orientación de tu despacho en casa para asegurarte de optimizar tu espacio!

Norte: una habitación orientada al norte recibe menos luz solar directa durante todo el día, lo que significa que, de forma constante, es más fresca que otras habitaciones de tu hogar. Por lo tanto, sugerimos un tono más cálido, ¡y ventanas para tejado! Una habitación orientada al norte es el lugar de instalación perfecto de unas ventanas para tejado.

Invierte en ideas inteligentes de almacenamiento, desde estantes para colgar en la pared hasta cajas decorativas que mantengan el escritorio libre de distracciones

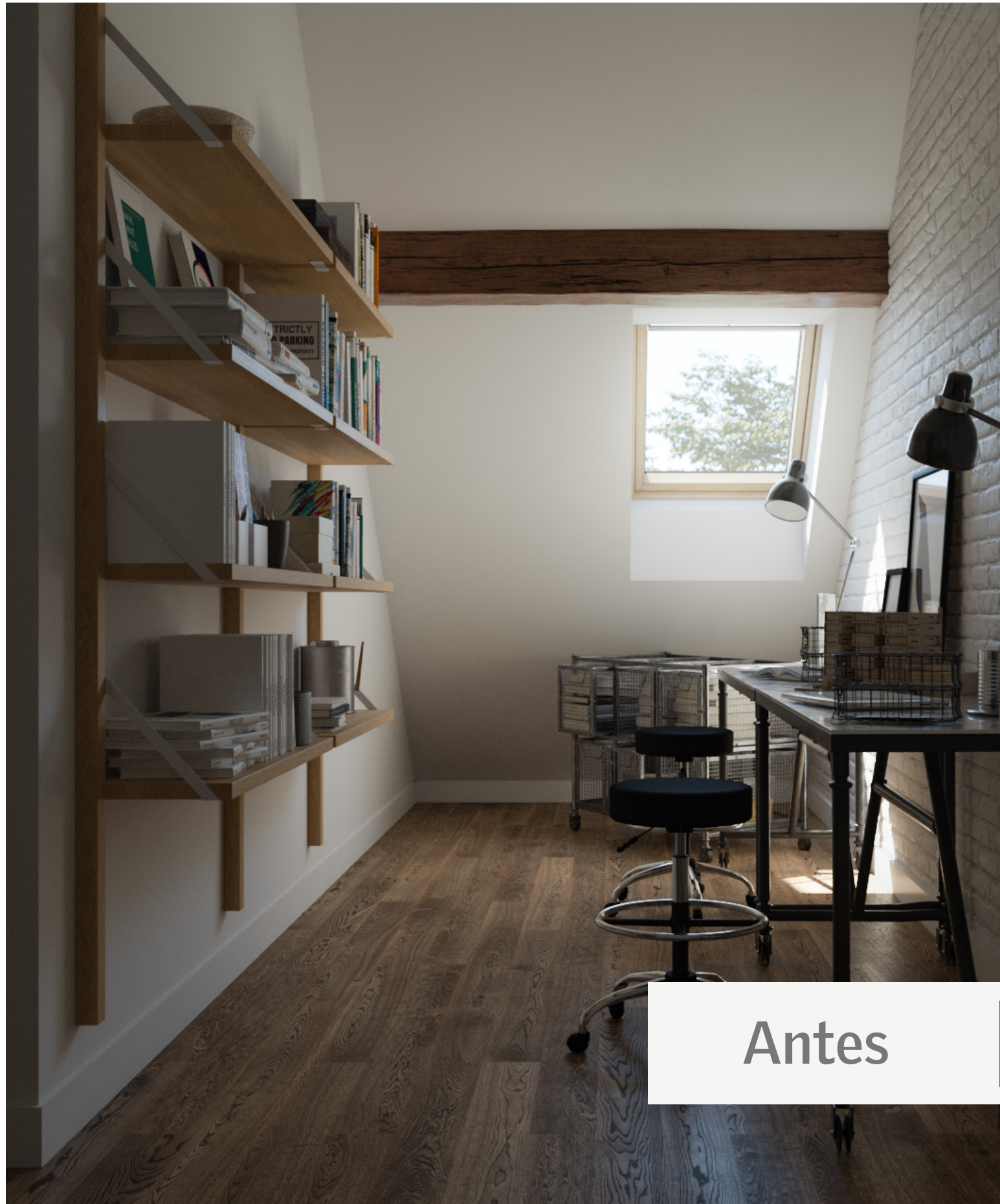
Este: conocida por capturar el sol de la mañana, una habitación orientada al este desprende matices azules. Por lo tanto, al elegir un color de pared agradable para esta habitación, busca pinturas que tengan más color y menos gris. Además, las pinturas con un toque de verde pueden ayudar a que las sensaciones en la habitación sean más delicadas y acogedoras.

Oeste: como la última habitación en recibir la luz del día mientras el sol se mueve por el cielo, una habitación orientada al oeste tiende a tener más matices grises y parecer más sombría. Los colores de pintura cálidos pueden contrarrestar esos tonos apagados. Puedes subirlo un punto y usar un color terroso, lo que le dará al espacio una sensación más equilibrada cuando el sol acabe por entrar en la habitación.

Sur: bueno, ¡una habitación orientada al sur es el lugar más soleado de tu hogar! Está llena de energía y de luz, y eso puede suponer todo un desafío a la hora de ver la pantalla del ordenador. Puedes atenuar toda la luz que recibe la habitación utilizando colores más suaves, como verdes, grises o tonos más claros de azul.







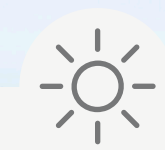
Antes



Después

Tu vida se iluminó con luz natural

La luz natural puede mejorar tu salud y tu bienestar, y aportar mucha positividad.



Depósito de vitamina D

Necesitamos vitamina D para que nuestros huesos se mantengan fuertes y para ayudar a prevenir enfermedades cardíacas, depresión y aumento de peso... Sin embargo, a menudo no podemos pasar fuera tiempo bastante y obtener de la luz natural la suficiente vitamina D para nuestro cuerpo. En esos casos, cuando no puedas salir, deja entrar la luz.



Mayor productividad

¿Sientes que no puedes con tu alma por las mañanas o que no te llega la energía para acabar con las últimas tareas del día en casa? Eso es tu cuerpo diciéndote que necesita más luz natural. Diversos estudios han demostrado que cuanto más trabajamos con luz natural, mayores niveles de energía tenemos en comparación con el trabajo con luz artificial.



Sueño más profundo

Nada sienta tan bien como despertarse tras una noche de sueño reparador. Te sientes como si estuvieras listo para afrontar el día al instante, sin café ni un bostezo a la vista. ¡La luz natural puede ayudarte a conseguirlo! La luz solar es un indicador ambiental que ayuda a establecer las fases del ritmo circadiano natural de nuestro cuerpo.



Visión

Nuestros ojos están sometidos a una tensión constante debido a las pantallas de los ordenadores o de los teléfonos e incluso a la luz artificial intensa. La luz natural nos ayuda a ver claramente sin esfuerzo adicional, además de ayudar al desarrollo de los ojos en niños y adultos jóvenes.

Ventanas para tejado en tu despacho en casa

Ventanas para tejado con apertura eléctrica VELUX INTEGRA®

En estos días, un clima interior saludable y la calidad del aire son más importantes que nunca. Las ventanas para tejado con aperturas eléctricas y solares VELUX INTEGRA® se pueden abrir y cerrar fácilmente con solo pulsar un botón. El sensor de lluvia integrado ofrece protección cuando comienza a llover. Cuando se combinan con VELUX ACTIVE, las ventanas para tejado VELUX INTEGRA® se pueden accionar cómodamente desde cualquier lugar mediante una aplicación de teléfono inteligente o un comando de voz. Además, gracias a la automatización inteligente del clima interior, las ventanas para tejado se pueden abrir y cerrar automáticamente para mejorar la calidad del aire.





Ventanas para tejado proyectantes

Las ventanas para tejado proyectantes VELUX son extremadamente fáciles de abrir y cerrar mediante el manillar en el borde inferior de la hoja de la ventana. Gracias al gran ángulo de apertura de 45°, no hay parte de la ventana para tejado que impida la vista. También disponible como ventanas para tejado proyectantes eléctricas VELUX INTEGRA® con funcionamiento a través de la red eléctrica.



Cortinas que protegen del calor

Este tipo de cortinas VELUX protegen eficazmente contra el calor al bloquear los rayos del sol antes de que lleguen al acristalamiento de las ventanas de tejado. El tejido transparente sigue permitiendo la entrada de suficiente luz natural en la habitación, lo que garantiza un nivel agradable de luminosidad y una visión sin obstáculos. Disponible en variantes manual o automática (solar y eléctrica), con pulsador de pared incluido.



Ventanas para tejado giratorias

Ventanas para tejado giratorias VELUX: aire fresco con solo girar la muñeca. Las ventanas para tejado giratorias resultan fáciles de accionar, incluso con muebles debajo. La innovadora barra de control hace que abrir, cerrar y ventilar sea particularmente fácil.



Acristalamiento

Gracias al marco de ventana más estrecho, la nueva generación no solo presenta un diseño atractivo y minimalista, sino que ahora permite hasta un 52% más de luz natural en la habitación. Resultan ideales para su uso en espacios domésticos: permiten obtener aún más luz natural y aire fresco o una vista despejada del cielo. Cumplen con los más altos estándares en cuanto a eficiencia energética e insonorización.

Los accesorios perfectos

Amor por los complementos

No te limites a la ventana de tejado. Busca la cortina que mejor complemente a tu interiorismo y te ofrezca un control sobre la luz natural en tu habitación.



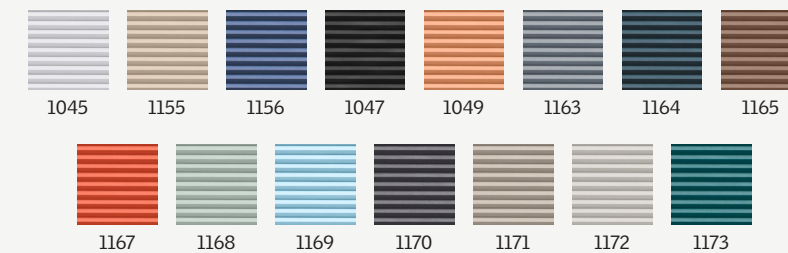
Cortinas plisadas

Difunde suavemente la luz natural procedente de tu ventana para tejado con esta cortina de plisado individual. Versión eléctrica o manual.



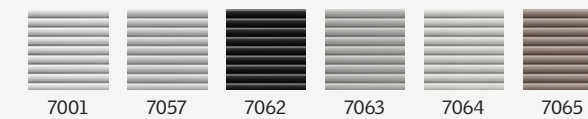
Cortina plisada de máximo aislamiento

Una solución decorativa y de doble plisado para oscurecimiento y aislamiento. Versión eléctrica o manual.



Cortina veneciana

Una solución clásica para atenuar la luz y conseguir privacidad que es además fácil de limpiar. Versión manual.



Toldo exterior

Esta solución permite controlar tanto el calor como la luz solar, al tiempo que mantiene las vistas hacia el exterior. ¡Perfecto para oficinas y despachos! Se puede combinar con una cortina interior con fines decorativos y de control de la luz, por ejemplo con una cortina plisada.

